



Open Sportclubdag

11 april 2026

Ontdek jouw sport!

Ga langs bij verschillende sportverenigingen en ontdek welke sporten bij jou passen!

Doe jij mee met de Open Sportclubdag?

Start in het voorjaar actief en doe mee! Ontdek op 11 april tijdens de Open Sportclubdag welke sport(en) jij leuk vindt en welke sportverenigingen bij jou passen. Neem je stickerkaart mee en ga met je broertje(s), zusje(s), ouder(s) of opa en/of oma eens kijken bij sportverenigingen in Assen. Misschien ken jij deze vereniging al wel, of ben je er nog nooit geweest.

Overall ben je meer dan welkom en word je goed ontvangen. De ene vereniging heeft trainingen waar je aan mee kan doen en de andere vereniging organiseert voor jou een clinic of een demonstratie. Elke vereniging laat op haar eigen manier zien wat de sport inhoudt. Misschien kun je daarna tot de zomervakantie lekker meetrainen en kun je in september bij jouw nieuwe sportvereniging starten!

 /assenactief  @assenactief

In Assen willen we dat iedereen de kans krijgt om te bewegen en zich cultureel te ontwikkelen.

Via Assen Actief (een samenwerking van Vaart Welzijn en Assen Sportstad) kun je heel eenvoudig een proefles of activiteit boeken, zonder verplichtingen. Of je nu nieuwsgierig bent naar een sportactiviteit zoals handbal of tafeltennis of liever iets creatiefs wil doen zoals muziek maken of schilderen. Er staan ook veel naschoolse activiteiten op voor kinderen uit Assen, tussen de 4 en 13 jaar oud.

Kijk snel op www.assenactief.nl en ontdek hoe leuk en eenvoudig het is om actief te worden op sportief of creatief gebied. Ook voor jongeren, ouders en volwassenen staat er divers aanbod op Assen Actief.



Tip!

Knip de stickerkaart op de laatste pagina uit, verzamel minimaal drie stickers bij de verschillende sportverenigingen. Lever deze stickerkaart in voor 10 mei bij het kantoor van Vaart Welzijn (Apollopad 5) en maak kans op een sportieve prijs!

Vereniging	Sport	Activiteit	Tijden
Handbal Vereniging Unitas	Handbal	Open training	08:45 - 12:15 uur*
Hockey Vereniging Assen	Hockey	Clinics en demonstratie	09:00 - 12:00 uur
Omnigym Assen	Turnen en freerunning	Open training en Klauterkooi	09:00 - 16:00 uur
ATV de Hertenkamp	Tennis en padel	Clinic	09:30 - 16:30 uur*
AVO Assen	Korfbal	Clinic	10:00 - 11:00 uur
The Pioneers Assen	Softbal	Wedstrijd en clinic	10:00 - 12:00 uur
AAC'61	Atletiek en framerunning	Clinics	10:00 - 12:00 uur*
MTB Assen	Mountainbike	Clinic (neem je eigen fiets mee)	10:00 - 13:00 uur
TTVA	Tafeltennis	Clinic en wedstrijd	10:00 - 15:00 uur Clinics 10:00 - 12:00 uur
Asser Roeiclub	Roeien	Clinics	10:00 - 14:00 uur
Bowling Vereniging Assen	Bowlen	Clinic jeugdbowlen en G-Bowlen	10:00 - 14:00 uur Clinic 12:00 - 14:00 uur
Tennis Verenging Amelte	Tennis	Clinics	11:00 - 14:00 uur* Clinic 11:15- 12:15 uur
Budo Vereniging Asahi	Judo & Jiu Jitsu	Clinic	12:30 - 14:30 uur*
Achilles 1894	Voetbal	Clinic	13:00 - 14:00 uur
Misheru Chikara Gym	Kickboksen	Open training	13:00 - 15:00 uur
HBV Chiron	Handboogschietsen	Clinics	13:00 - 16:00 uur

***Kijk voor alle juiste tijden en onderdelen op www.assenactief.nl**



Aanmelden of
meer informatie?
Scan de **QR-code!**



HV Unitas

Handbalvereniging

Kom tijdens de Open Sportclubdag langs bij handbalvereniging Unitas in de Peelohal in Assen. Ga de uitdaging aan en doe mee met de handbaltraining en leer de beginselen (gooien, vangen, lopen, dribbelen) van handbal.

Programma

Tussen 08:45 en 12:15 ben je welkom om langs te komen bij onze vereniging in Sporthal Peelo. We bieden voor verschillende leeftijdsgroepen clinics aan waar je aan mee kan doen.

F-jeugd - 6 t/m 8 jaar - van 8:45-9:45 uur
E-jeugd - 9 t/m 10 jaar - van 9:45 - 11:00 uur
D/C jeugd - 11 t/m 14 jaar - van 11:00 - 12:15

Meld je ook aan voor:

8 mei Handbal proeftraining
16:30 uur *Gratis*

22 mei Handbal proeftraining
16:30 uur *Gratis*

5 juni Handbal wedstrijd
16:00 uur *Gratis*

Clubgegevens

Maandag Rolde, vrijdag Sporthal Peelo
aanmelding@hvunitas.nl
www.hvunitas.nl



Aanmelden of
meer informatie?
Scan de **QR-code!**



Amelte Tennis

Tennisvereniging

Tennis Vereniging Amelte is gelegen op een prachtige locatie in Assen Oost. Er zijn tennismogelijkheden voor jong en oud, van beginners tot gevorderden, lessen en toernooien. Nieuwe leden wordt aangeraden les te nemen, daarmee neemt het plezier in het tennissen snel toe. Ben je ook benieuwd of tennis wat voor jou is? Kom dan langs bij onze open dag en/of doe daarna mee met onze proeflessen of toss momenten. Je bent van harte welkom bij onze vereniging!

Clubgegevens

Amelte 1, Assen
amelte@amelte.nl
www.amelte.nl

Programma

Tussen 11:00 en 14:00 ben je welkom om langs te komen bij onze vereniging. Je kunt deelnemen aan een tennisclinic voor jeugd om 11:00 en voor volwassenen om 12:00. Daarnaast kun je kijken bij onze wedstrijden en kun je meer informatie krijgen over ons jubileum-lidmaatschap.

Meld je ook aan voor:

17 & 24 april Amelte Jeugd Toss
16:00 uur *Gratis*

17 & 24 april Topstars inlooples 50+
10:00 uur

15 april Beginnertoss volwassenen
19:00 uur *Gratis*



Aanmelden of
meer informatie?
Scan de **QR-code!**



TTV Assen

Tafeltennisvereniging

Tijdens de Open Sportclubdag opent TTV Assen haar deuren voor iedereen die wil kennismaken met tafeltennis. Van 10.00 tot 12.00 uur ben je welkom in de spelzaal van Sporthal De Spreng voor vrije inloop en clinics. Jong en oud, beginner of gevorderde: iedereen mag meedoen. 's Middags volgen wedstrijden van jeugd- tot landelijk spelende seniorenteam – een mooie kans om tafeltennis op niveau te beleven. De kantine is de hele dag geopend. Kom langs en ontdek hoe leuk en dynamisch tafeltennis is!

Clubgegevens

Vredeveldseweg 57, Assen
az@ttvassen.nl
www.ttvassen.nl

Programma

Tussen 10:00 en 15:00 ben je welkom om langs te komen bij onze vereniging. Je kunt meedoen met tafeltennisclinics die om 10:00 en om 11:00 starten.

Meld je ook aan voor:

13, 16, 20 & 23 april Proefles tafeltennis
18:00 uur *Gratis*



Aanmelden of
meer informatie?
Scan de **QR-code!**



ATV De Hertenkamp Tennisvereniging

Sinds 1892 is ATV de Hertenkamp gevestigd in het Asserbos. De club biedt tennis, padel, rolstoeltennis en OldStars en is er voor jong en oud, beginner of gevorderde. Op zaterdag 11 april ben je welkom om vrijblijvend kennis te maken met de vereniging en mee te doen aan diverse clinics. Ontdek de sport, de gezelligheid en alles wat de club te bieden heeft!

Clubgegevens

Hertenkamp 9, Assen
info@atvdehertenkamp.nl
www.atvdehertenkamp.nl

Programma

Tussen 09:30 en 16:30 ben je welkom om langs te komen bij onze vereniging. Je kunt deelnemen aan een tennisclinic voor jeugd en volwassenen van 9.30 tot 10.30, clinic rolstoel tennis van 11:00 tot 12:00, padelclinic voor jeugd en volwassenen van 12.30 tot 13.30, OldStars tennis (55+) van 14.00 tot 15.00 en van 15.30 tot 16.30 is er een tennisclinic voor bewoners van het AZC. Na afloop is er voor iedereen gratis koffie, thee of limonade.

Meld je ook aan voor:

16, 23 & 30 april OldStars 55+ tennis
10:00 uur *Gratis*

16, 23 & 30 april Rolstoeltennis
17:30 uur *Gratis*



Aanmelden of
meer informatie?
Scan de **QR-code!**



Misheru chikara gym

Kickboksvereniging

Welkom bij Misheru Chikara Gym! Wij geven kickbokslessen voor jong en oud op verschillende locaties in Assen, Haren en sinds kort ook in Rolde. Niet alleen om te vechten, maar ook om samen te werken aan lichaam en geest. Benieuwd of kickboksen iets voor jou is? Kom dan op zaterdag 11 april langs bij de Marsdijkhal. We geven eerst les aan jongeren en volwassenen en daarna kun je kennismaken met de sport en onze gym.

Clubgegevens

Kleuvestee 3A Assen
bosmichel485@gmail.com
www.kickboksenmarsdijk.nl

Programma

Tussen 13:00 en 15:00 ben je welkom bij onze Gym.

Hier kun je vanaf 13:00 deelnemen aan onze open training kickboksen (ook voor ouders).

Meld je ook aan voor:

13, 15, 20 & 22 april Kickboks les
19:00 uur *Gratis*



Aanmelden of
meer informatie?
Scan de **QR-code!**



HBV Chiron

Handboogschieten

Wil jij kennismaken met boogschieten? Dat kan tijdens onze open dag op 11 april! Kom langs tussen 13.00 en 16.00 uur en probeer het zelf met pijl en boog. Boogschieten is een sport voor iedereen en kan op elk niveau worden beoefend. Wil je het uitgebreider proberen? Kom dan eens langs bij een proefles. In een klein groepje krijg je meer uitleg en kun je een uur lang oefenen. Als het bevalt, kun je daarna meedoen aan één van onze cursussen. Vanwege de veiligheid hanteren we een minimumleeftijd van 10 jaar.

Clubgegevens

Vredeveldseweg 57, Assen
hbvchiron@gmail.com
www.hbvchiron.nl

Programma

Tussen 13:00 en 16:00 ben je welkom om langs te komen bij onze vereniging. Je kunt deelnemen aan een handboogschietclinic.

Meld je ook aan voor:

13 april Proefles handboogschieten
19:00 uur *Gratis*

13 april Proefles handboogschieten
20:00 uur *Gratis*

20 april Kennismakingscursus
19:00 uur boogschieten

20 april Kennismakingscursus
19:00 uur boogschieten



Aanmelden of
meer informatie?
Scan de **QR-code!**



Hockey vereniging Assen

Hockeyvereniging

Welkom bij HVA! Bij onze vereniging kunnen jongens en meiden van alle leeftijden trainen en wedstrijden spelen, van jonge kinderen tot volwassenen. Benieuwd of hockey iets voor jou is? Kom dan langs tijdens de Open Sportclubdag op 11 april bij onze vereniging aan het begin van Kloosterveen. Er zijn verschillende clinics en je kunt demonstraties en wedstrijden bekijken.

Clubgegevens

Mien Ruysweg 3, Assen
nieuweleden@hockeyassen.nl
www.hockeyassen.nl

Programma

Tussen 09:00 en 12:00 uur ben je welkom bij onze vereniging.

Je kunt deelnemen aan een hockeyclinic of kijken bij de demo's en wedstrijden van de teams van HVA.

Meld je ook aan voor:

14 april Proeftraining 11 t/m 14 jaar
17:00 uur *Gratis*

14 april Proeftraining volwassenen
20:00 uur *Gratis*

15 april Proeftraining 5 t/m 8 jaar
16:00 uur *Gratis*

15 april Proeftraining 9 t/m 10 jaar
17:00 uur *Gratis*



Aanmelden of
meer informatie?
Scan de **QR-code!**



BV Assen

Bowlingvereniging

Wist je dat bowlen meer is dan alleen een feestje of een avondje uit? Bij Bowling Vereniging Assen bowlen ongeveer 250 leden in verschillende competities. Je kunt meedoen in een team of individueel, en er zijn mogelijkheden voor jeugd, volwassenen, 50-plussers en G-bowlen.

Nieuwsgierig? Kom dan langs tijdens de Open Dag op 11 april bij Plaza Sportz Assen en probeer het zelf.

Clubgegevens

Stelmakerstraat 17, Assen
bvassen@ziggo.nl
www.bvassen.nl

Programma

Tussen 10:00 en 14:00 ben je welkom om onze vereniging te bezoeken in Plaza Sportz.

Tussen 10:00 en 12:00 kan je kijken bij demonstraties en vanaf 12:00 kun je zelf spelen en leren hoe je beter kan bowlen.



AAN Vaart welzijn

Vind jij het leuk om na schooltijd nog iets actiefs te doen? Dan zijn de naschoolse activiteiten vanuit team AAN (Asser Activiteiten Naschool) zéker iets voor jou! Kom gezellig langs bij Baggel Beweegt, elke maandagmiddag (met uitzondering van de vakanties) bij het MFA Schakelveld. Of doe mee met coole activiteiten die elke dinsdagmiddag in Kloosterveen worden georganiseerd in de buurtkamer! Ook kun je elke dinsdag langs de sporthal in Pittelo! Daar wordt AftersCool gehouden, in samenwerking met studenten. Zodra het weer beter weer is, ga je natuurlijk lekker naar buiten met z'n allen.

De naschoolse activiteiten worden georganiseerd vanuit Vaart Welzijn. De ene keer is er een docent bij, bijvoorbeeld als er pennenkokers of stoffen tassen gemaakt worden, de andere keer krijg je les van een buurtwerker in samenwerking met studenten van de Beweegcampus. Op die manier zorgen we voor een gevarieerd aanbod waar je elke keer weer van kan genieten.

Dus niet alleen sport, maar ook cultuur en techniek. Daarnaast vinden we de natuur belangrijk en schenken we aandacht aan

het milieu door af en toe activiteiten aan te bieden die daarop gericht zijn. Als je zelf ideeën of vragen hebt over bewegen of gezondheid horen we dat graag! Hiervoor kan je terecht bij de Buurtwerkers Sport uit jouw wijk. De meeste activiteiten zijn kosteloos en je kunt gewoon langskomen. Voor sommige activiteiten moet je je trouwens even aanmelden. Kijk snel op assenactief.nl onder de naschoolse activiteiten voor een overzicht van de andere activiteiten.

Kortom: bij AAN beleef je elke keer wat nieuws. Ook vinden we het belangrijk wat jij vindt, dus heb je coole ideeën of wil je een keer meedenken hierover? Laat het ons weten!

Maandag: Baggel Beweegt van
15:15 tot 16:15 uur - MFA Schakelveld,
Witterhoofdweg 1-A

Dinsdag: AftersCool van 15:00 tot 16:00
uur Sporthal Pittelo/Pittelose Park,
Wethouder Bergerweg 2-B

Mailadres: aan@vaartwelzijn.nl



Aanmelden of
meer informatie?
Scan de **QR-code!**



Sudosa

Volleybalvereniging

Wil je kennismaken met de stoere sport volleybal? Wil je de bal hard smashen naar de grond, bovenhands serveren, duiken, rollen en nog veel meer? Kom dan langs bij onze training tijdens de Open Sportclubdag. In de Sporthal Pittelo staan onze trainers om alle jongens uit Assen te ontvangen voor een gave training. Omdat we vooral bij de jongens nog wel wat nieuwe kinderen kunnen gebruiken is deze training alleen voor jongens.

Programma

Tussen 11:00 en 13:00 ben je welkom om langs te komen bij onze vereniging in Sporthal Pittelo.

Je kunt meedoen met een volleybalclinic voor jongens.

Clubgegevens

Sporthal Pittelo, Assen
administratie@sudosa.nl
www.sudosa.nl



Aanmelden of
meer informatie?
Scan de **QR-code!**



AVO Assen

Korfbalvereniging

Wil jij een leuke teamsport doen waar samenwerken en plezier centraal staan? Kom dan korfballen bij AVO Assen! AVO Assen is een gezellige en sportieve vereniging waar iedereen welkom is, met of zonder korfbalervaring. Er zijn teams en trainingen voor verschillende leeftijden en niveaus. Naast trainingen en wedstrijden organiseren we ook regelmatig leuke activiteiten. Nieuwsgierig? Kom langs tijdens de Open Sportclubdag op 11 april en ontdek hoe leuk korfbal kan zijn.

Clubgegevens

Martin Luther Kingweg 6, Assen
secretaris@avoassen.nl
www.avoassen.nl

Programma

Tussen 10:00 en 11:00 ben je welkom om langs te komen bij onze vereniging.

Iedereen tussen de 6 en 12 jaar kan deelnemen aan een korfbalclinic die om 10:00 uur start.



Aanmelden of
meer informatie?
Scan de **QR-code!**



Achilles 1894

Voetbalvereniging

Welkom bij Achilles 1894, de oudste voetbalvereniging van Drenthe. Op ons sportcomplex in Assen spelen bijna 800 leden, van jong tot oud. Tijdens de Open Sportclubdag kun je kennismaken met onze vereniging. Kinderen kunnen meedoen aan leuke voetbalactiviteiten en ouders maken kennis met trainers en vrijwilligers. Plezier, respect en sportiviteit staan bij ons voorop. Nieuwsgierig? Kom langs en ervaar zelf de sfeer. Bevalt het? Dan kun je altijd een paar keer vrijblijvend meetraineren.

Clubgegevens

Martin Luther Kingweg 11, Assen
secretaris@achilles1894.nl
www.achilles1894.nl

Programma

Tussen 13:00 en 14:00 ben je welkom om langs te komen bij onze vereniging. Je kunt meedoen met een voetbalclinic en kijken bij onze club.

Meld je ook aan voor:

15 april Voetbal
15:30 uur *Gratis*

17 april Kaboutervoetbal
15:30 uur *Gratis*

8 mei Kaboutervoetbal
15:30 uur *Gratis*

15 mei Kaboutervoetbal
15:30 uur *Gratis*



Aanmelden of
meer informatie?
Scan de **QR-code!**



ARC Roeien

Roeivereniging

Wil jij eens kijken hoe een roeiboot er van dichtbij uitziet? Uitvinden dat je je hele lijf gebruikt bij roeien? Kom dan langs 11 april bij onze roeiclub en ervaar dat roeien een fantastische sport is. Wees welkom! Wij zijn een gezellige vereniging voor jong en oud. Of je nu één keer per week wil roeien, af en toe een leuke tocht wil maken of de absolute top wil halen: bij de ARC alles is mogelijk!



Clubgegevens

Kanaaldijk 31, Loon
secretaris@asserroeiclub.nl
www.asserroeiclub.nl

Programma

Tussen 10:00 en 14:00 ben je welkom om langs te komen bij onze vereniging. Je kunt komen kijken bij onze boten en meedoen aan een clinic op het water.



Aanmelden of
meer informatie?
Scan de **QR-code!**



OMNIGYM
ASSEN

Omnigym

Gymnastiek- en turnvereniging

Bij Omnigym staat plezier voorop! Kom op 11 april vrijblijvend kennismaken met verschillende disciplines die Omnigym aanbiedt. Tijdens de open sportclubdag bieden we lessen gymnastiek, freerunning en turnen voor meisjes aan. Ben je op zoek naar andere lessen kijk dan op onze website www.omnigym.nl voor het lesrooster. Bij al onze lessen mag er 2x vrijblijvend een proefles worden gevolgd. Je kunt je aanmelden voor een proefles via de button proefles aanvragen op onze website. We zien je graag op 11 april of bij één van de andere lessen!



Clubgegevens

Thorbeckelaan 2, Assen
info@omnigym.nl
www.omnigym.nl



Aanmelden of
meer informatie?
Scan de **QR-code!**



AAC '61

Atletiekvereniging

Sprinten, hoogspringen, discuswerpen, hordenlopen en nog veel meer: atletiek is een veelzijdige sport. Van sprint en middellange afstanden tot springen en werpen, er is voor iedereen wel een onderdeel dat bij je past. Bij Asser Atletiek- en loopsportvereniging AAC '61 kun je terecht als beginnende sporter én als ervaren atleet. Met verschillende trainingsgroepen en de mogelijkheid om aan wedstrijden mee te doen, is er voor iedereen een passende plek binnen de vereniging.

Clubgegevens

Achterpad 1, Assen
info@aac61.nl
www.aac61.nl

Programma

Tussen 10:00 en 12:00 ben je welkom om langs te komen bij onze vereniging. Zowel voor de onderdelen framerunnen en meerkamp atletiek zijn er clinics waar je aan mee kan doen.



Aanmelden of
meer informatie?
Scan de **QR-code!**



Pioneers

Honk- en softbalvereniging

Honk- en softbalvereniging The Pioneers bestaat al meer dan 50 jaar en heeft teams voor verschillende leeftijden, van jeugd tot volwassenen.

Tijdens de Open Sportclubdag bij onze locatie op het Dijkveldpad kun je kennismaken met de sport. Leer gooien, vangen en natuurlijk de bal zo hard mogelijk slaan tijdens een clinic op het veld. Om 10:00 uur speelt ook een competitiewedstrijd die je kunt komen bekijken. Rondom het terrein zijn daarnaast verschillende activiteiten.

Clubgegevens

Dijkveldpad 1, Assen
info@thepioneers.nl
www.thepioneers.nl

Programma

Tussen 10:00 en 12:00 ben je welkom bij onze vereniging.

Je kunt deelnemen aan een softbalclinic en om 10:00 kijken bij een wedstrijd.



Aanmelden of
meer informatie?
Scan de **QR-code!**



Asahi Budovereniging

Bij budovereniging Asahi kun je verschillende budo sporten beoefenen; Judo, Jiu Jitsu en Aikido. Bij Asahi staat (talent)ontwikkeling voorop en werken we basisbegrippen zoals respect, samenwerking, beheersing, weerbaarheid en gedrag.

We zouden het erg leuk vinden als je tijdens de Open Sportclubdag komt kijken bij onze sport in de mooiste dojo van Assen bij sporthal De Timp.

Clubgegevens

Thorbeckelaan 2, Assen
secretaris@asahibudo.nl
www.asahibudo.nl

Programma

12:30 - 13:00 Clinic jeugd Jiu Jitsu (vanaf 8 jaar)
12:15 - 14:15 Clinic jeugd Judo (vanaf 5 jaar)
14:30 - 15:00 Clinic volwassenen Jiu Jitsu
(vanaf 16 jaar)



Aanmelden of
meer informatie?
Scan de **QR-code!**



MTB Assen

Mountainbike vereniging

Wat leuk dat je interesse hebt in de Opendag van onze club. MTB Assen is de mountainbikevereniging van Assen en omgeving, waar jeugdige en volwassen mountainbikers lid kunnen worden. Met georganiseerde trainingen voor jong en oud, een uitdagend technisch trainingsparcours op het Wielercentrum en mountainbikeroutes bij de Baggelhuizerplas en Kloosterveen faciliteert de vereniging de mountainbikesport in de regio.

Clubgegevens

Kortbossen 5, Assen
info@mtbassen.nl
www.mtbassen.nl

Programma

Tussen 10:00 en 13:00 ben je welkom om langs te komen bij onze vereniging. Je kunt meedoen met verschillende mountainbikeclinics, maar neem wel je eigen fiets mee!



Verzamel de stickers en win!

Op de achterzijde vind jij je eigen stickerkaart. Knip deze stickerkaart uit en neem deze mee naar de verenigingen. Ga jij op zaterdag 11 april bij drie verschillende sportverenigingen kijken en doe je mee aan hun open dag met activiteiten, vraag dan na afloop om een sticker!

Heb jij drie verschillende stickers verzameld? Vul dan je naam en je gegevens in en lever deze kaart in bij het kantoor van Vaart Welzijn (Apollopad 5 in Assen) voor 10 mei en maak kans op een sportieve prijs!



Jouw naam:

Mail of nummer:

Ik woon in deze wijk:

Favoriete sport:

Favoriete vereniging:

Je eigen stickerkaart!

