



Nationale Sportweek

19 t/m 27 september

Sport geeft je een boost!

Ontdek welke sport of vereniging bij jou past en kom in beweging. Ga langs bij verschillende activiteiten en locaties. Ontdek welke sport jou een boost geeft!



Ontdek jouw sport en kom in beweging tijdens de Nationale Sportweek.

Assen doet mee aan de Nationale Sportweek. In deze week openen sportverenigingen hun deuren voor alle inwoners van Assen en staat sport en bewegen volop in de aandacht. Doe jij ook mee tijdens deze sportieve week?

De Nationale Sportweek wordt geopend op zaterdag 20 september tijdens de 4 Mijl van Assen in het Anne Frank Park. De hele dag is hier ook een sportmarkt. Kom gezellig langs en doe mee met de activiteiten van de verenigingen.

Doet jouw basisschool ook mee aan de TeamNL Kids 10@10? Sport 10 minuten samen met bekende TeamNL-sporters.

Doe mee met het AAN programma. Dat wordt deze week extra groots gevierd met superleuke Naschoolse Activiteiten bij jou in de wijk!

Naast alle sportieve activiteiten bij verenigingen organiseren Assen Sportstad en andere partijen verschillende workshops en clinics, zoals een EHBO-light cursus voor sportongelukken. Ook geeft FC Groningen een voetbalclinic in Marsdijk en Peelo.

Het volledige programma van de Nationale Sportweek 2025 in Assen vind je op de activiteitenpagina van de Nationale Sportweek. Kijk op Assen Actief en boek jouw activiteit!

Het belooft een inspirerende week te worden waarin iedereen wordt aangemoedigd om in beweging te komen en nieuwe sporten te ontdekken. Wat ga jij doen tijdens de Nationale Sportweek? Neem vooral iemand mee om samen te sporten!



Kijk voor alle informatie en het gehele programma hier: www.assenactief.nl



Bekijk hier de video van de Nationale Sportweek van 2024 in Assen: [Youtube.com/@assensportstad](https://www.youtube.com/@assensportstad)



AAN Sportweek komt eraan!

Tijdens de Nationale Sportweek staat er iets bijzonders op het programma voor alle kinderen van 4 t/m 13 jaar

AAN Sportweek - drie geweldige middagen vol sport, creativiteit, ontdekken en plezier! Deze gratis naschoolse evenementen worden georganiseerd door Vaart Welzijn en Assen Sportstad en zijn dé perfecte kans om kennis te maken met allerlei leuke en verrassende activiteiten. Van dansen en sporten tot slijm maken, techniek ontdekken en nieuwe vriendjes ontmoeten - voor ieder kind is er iets leuks te doen!

Wat is AAN?

AAN staat voor Asser Activiteiten Na school - een initiatief dat alle kinderen in Assen tussen de 4 en 13 jaar de kans geeft om na



Benieuwd naar alle naschoolse activiteiten in Assen?

www.assenactief.nl

schooltijd mee te doen aan gratis activiteiten. Jaarlijks zijn er tientallen toffe workshops, sportlessen en creatieve middagen. Zo kunnen kinderen spelenderwijs ontdekken waar hun talenten en interesses liggen.

Bij AAN draait het om ontwikkelen, ontdekken én plezier maken. Alles in een veilige, laagdrempelige omgeving waar ieder kind welkom is.

Thema's van AAN

- ✓ **Media & Techniek** - Ontdek hoe dingen werken: programmeer, bouw en maak je eigen filmpjes.
- ✓ **Kunst & Cultuur** - Laat je creativiteit zien met muziek, dans, schilderen, graffiti en meer.
- ✓ **Natuur & Milieu** - Ga naar buiten en leer alles over dieren, planten, klimaat en duurzaamheid.
- ✓ **Sport & Gezondheid** - Probeer allerlei sporten, blijf fit en beleef plezier in beweging.

Programma

-  **Maandag 22 september**
 -  **Baggelhuizen - Witterhoofdweg 1A**
 -  **14:00 - 16:00 uur**
-  **Dinsdag 23 september**
 -  **Noorderpark - Thorbeckelaan 2**
 -  **14:00 - 16:00 uur**
-  **Donderdag 25 september**
 -  **Pittelo - Wethouder Bergerweg 2**
 -  **14:00 - 16:00 uur**



HV Unitas

Handbalvereniging

Nijlanderstraat,
9451 AB Rolde

 www.hvunitas.nl

Informatie

Kom kennismaken met handbalvereniging HV Unitas tijdens de sportmarkt van de 4 Mijl in Assen! HV Unitas is dé handbalclub voor jong en oud in de regio, waar sportiviteit en gezelligheid hand in hand gaan. Tijdens de sportmarkt kun je zelf een balletje gooien en meer te weten komen over onze trainingen en teams. Leden en trainers staan klaar om al je vragen te beantwoorden. Ontdek hoe leuk handbal is en sluit je aan bij HV Unitas!



**Wij doen mee
met de 4Mijl
Sportmarkt!**

Programma

26 september 16:30 uur	handbal proeftraining
03 oktober 16:30 uur	Handbal proeftraining
17 oktober 16:30 uur	Handbal proeftraining
10 oktober 16:30 uur	Handbal proeftraining



Wil je graag meedoen
of meer informatie?
Scan de **QR-code** of
[klik hier!](#)



TV Amelte

Tennisvereniging

Amelte 1A,
9404 EL Assen

 www.amelte.nl

Informatie

De ligging van tennispark Amelte is uniek, verscholen achter prachtige beuken in het niet grote maar zeer aantrekkelijke Amelter bos, vormt het één geheel met het landgoed Valkenstijn. Opgericht op 16 april 1946 en geheel gerenoveerd in 2018, heeft het park nu de beschikking over drie smashcourt- en vier gravelbanen. Jong en oud is van harte welkom om bij ons te komen tennissen. We bieden rond de Nationale Sportweek verschillende proeflessen voor jeugd en volwassenen aan.



**Wij doen mee
met de 4Mijl
Sportmarkt!**



Programma

22 september 16:00 uur	Proeflespakket voor kinderen van 7 - 12 jaar - €37,50
26 september 17:00 uur	Volwassenen Clinic Tennis ouder dan 17 jr - Gratis
26 september 10:00 uur	65+ en Oldstar tennisles - €50,00
26 september 16:00 uur	Jeugd Clinic Tennis - Gratis



Wil je graag meedoen
of meer informatie?
Scan de **QR-code of**
[klik hier!](#)



Hockeyvereniging Assen

Hockeyvereniging

📍 HVA Assen,
Mien Ruysweg 3, Assen

🌐 www.hockeyassen.nl

Informatie

Ben jij op zoek naar een sport vol snelheid, teamwork en plezier? Kom een keer meedoen met hockey bij HVA en ontdek hoe leuk het is! HVA is een gezellige club waar je kunt hockeyen in teamverband op verschillende niveaus en of je nu 5 jaar bent of al 65, er is altijd een team waar je aan kunt sluiten. Kom tijdens de Sportmarkt, open dag of tijdens een proeftraining kennismaken met deze leuke sport. Of je nu al ervaring hebt of voor het eerst een stick vasthoudt - iedereen is welkom!



Wij doen mee met de 4Mijl Sportmarkt!

Programma

23 september 20:00 uur	Ontdek hockey - proeftraining (Volwassenen)
24 september 16:00 uur	Ontdek hockey - proeftraining (Jongens & meisjes 5 t/m 8 jr)
24 september 17:00 uur	Ontdek hockey - proeftraining (Jongens & meisjes 9 t/m 10 jr)
24 september 17:00 uur	Ontdek hockey - proeftraining (Jongens en meisjes 11 t/m 14 jr)
27 september 09:00 uur	Open dag Hockey - HVA Assen (Iedereen)
01 oktober 16:00 uur	Ontdek hockey - proeftraining (Jongens & meisjes 5 t/m 8 jr)
01 oktober 17:00 uur	Ontdek hockey - proeftraining (Jongens & meisjes 9 t/m 10 jr)
01 oktober 17:00 uur	Ontdek hockey - proeftraining (Jongens & meisjes 11 t/m 14 jr)



Wil je graag meedoen of meer informatie?
Scan de [**QR-code of**](#)
[**klik hier!**](#)



Wielervereniging Meteoort

Wielervereniging

Stadsbroek 11A,

Assen

www.meteoor-assen-roden.nl

Informatie

Plezier staat voorop, dan volgt prestatie vanzelf! Als WV Meteoort Assen-Roden bieden wij een plek voor renners/rensters uit Assen en de wijde omgeving om samen te genieten van de (wedstrijd)wielersport! Jeugd, jongeren en volwassenen zijn welkom voor gezellige trainingen en activiteiten! Ook bieden wij trainingen voor jeugd en volwassenen met een verstandelijke beperking. Wil jij ook kennismaken met deze prachtige, veelzijdige sport? Kom langs tijdens een of meer van onze activiteiten!



Programma

16 september

18:30 uur

Jeugdtraining

16 september

18:30 uur

Training ID-cycling
(verstandelijke
beperking)

16 september

19:00 uur

Training volwassenen

20 september

09:00 uur

Nationale Klimaat
Fietsdag



Wil je graag meedoen
of meer informatie?
Scan de [QR-code of](#)
[klik hier!](#)

Maike van der Duin

**"Voor mij begon
het hier"**





HBV Chiron

Handboogschietvereniging

Vredeveldseweg 57 ,
Assen

 www.hbvchiron.nl

Informatie

Iedereen is welkom! Iedereen mag bij ons de prachtige sport handboogschieten op zijn eigen niveau en met zijn eigen motivatie beoefenen. Van recreant tot actief wedstrijdschutter, alles kan, alles mag. Wil jij kennismaken met onze fantastische sport en onze gezellige leden? Kom op zaterdag 27 september van 14.00-17.00 langs bij onze vereniging. Ivm veiligheid en uitvoerbaarheid hanteren wij een minimumleeftijd van 10 jaar. Mocht je jonger zijn maar het wel denken te kunnen doen? Kom gerust langs, dan kijkenwe samen of het haalbaar is.



**Wij doen mee
met de 4Mijl
Sportmarkt!**

Programma

27 september | Open middag
14:00 uur | handboogvereniging HBV
Chiron



Wil je graag meedoen
of meer informatie?
Scan de **QR-code** of
[klik hier!](#)





TRI4you Triathlon Drenthe

Triathlonvereniging

Baggelhuizen,
Assen

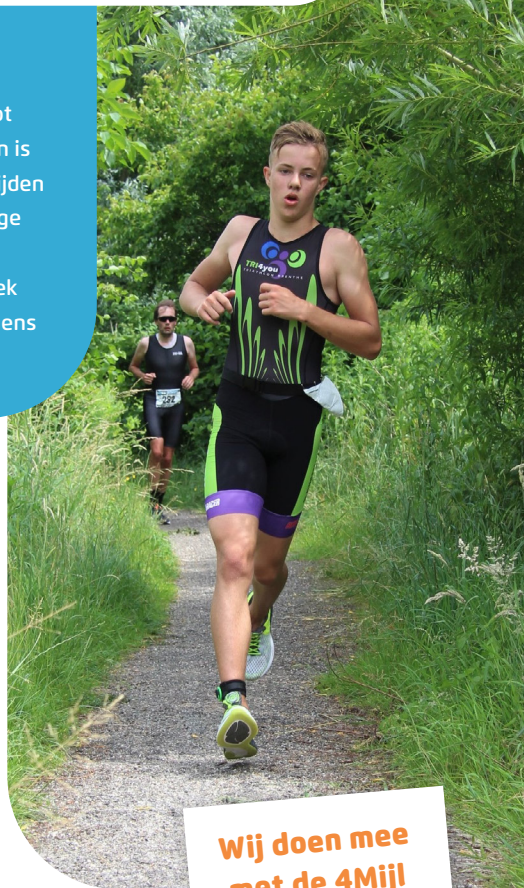
 www.tri4you.nl

Informatie

Triathlon een sport voor sterke mensen met een groot uithoudingsvermogen? Niets is minder waar, triathlon is een zogenaamde multi-sport geschikt voor alle leeftijden en elk niveau. Binnen Tri4you hebben we een gezellige jeugdafdeling, waar iedereen van 6-18 jaar van harte welkom is. Maak tijdens en na de Nationale Sportweek gemakkelijk kennis met onze sport én vereniging tijdens één van onze trainingen.



Wil je graag meedoen
of meer informatie?
Scan de **QR-code** of
[klik hier!](#)



**Wij doen mee
met de 4Mijl
Sportmarkt!**

Programma

15 september
18:45 uur

Proefles triathlon (bij
Baggelhuizerplas)

06 oktober
18:45 uur

Proefles triathlon (najaar-
winter bij Wierlerhome Assen,
Stadsbroek 11A)



Achilles 1894

Voetbalvereniging

📍 Martin Luther Kingweg 11, 🌐 www.achilles1894.nl
Assen

Informatie

Het kiezen van een voetbalclub is een belangrijke stap, en wij begrijpen dat je goed geïnformeerd wilt zijn. Daarom nodigen we je uit om tijdens de Nationale Sportweek zelf te ervaren wat Achilles 1894 als club te bieden heeft. Kom langs en proef de sfeer van onze club! Ontdek onze faciliteiten, ontmoet onze leden en trainers, en stel al je vragen. We hopen je te verwelkomen en samen te laten zien waarom Achilles 1894 een geweldige keuze is voor jou. Voor kinderen van 4 tot 6 jaar heeft Achilles 1894 een speciaal aanbod. Kaboutervoetbal is samen met leeftijdsgenootjes lekker bewegen met voetbalspelvormen. Kinderen leren spelenderwijs. de beginselen van het voetbal en plezier staat voorop.

**Wij doen mee
met de 4Mijl
Sportmarkt!**

Programma

19 september	Kaboutervoetbal
15:30 uur	leeftijd 4, 5, 6 jaar
26 september	Kaboutervoetbal
15:30 uur	leeftijd 4, 5, 6 jaar



Wil je graag meedoen
of meer informatie?
Scan de **QR-code** of
[klik hier!](#)



ATV De Hertenkamp

Tennisvereniging

📍 Hertenkamp 9,

Assen

🌐 www.atvdehertenkamp.nl

Informatie

ATV de Hertenkamp tennis & padel ligt in het fraaie Asserbos. Buiten kunnen en mogen sporten in de frisse boslucht is toch het mooiste wat er is. Tijdens de Nationale Sportweek hebben we op beide zaterdagen een tennis en padelclinic voor jong en oud. Meld je aan en wees van harte welkom op onze vereniging.



Programma

20 september | Tennis & padelclinic - ATV de Hertenkamp (Iedereen)
10:30-12:30 uur

27 september | Tennis & padelclinic - ATV de Hertenkamp (Iedereen)
10:30-12:30 uur



Wil je graag meedoen
of meer informatie?
Scan de **QR-code** of
[klik hier!](#)



VV Leo

Voetbalvereniging

Peeloërweg 3,
Loon

 www.vvleo.nl

Informatie

Een bijzonder gewone voetbalclub. Voor onze leden en gasten willen we een leuk voetbalontmoetingspunt zijn. Sportief presteren staat daarbij hoog in ons vaandel. Alle leden, teams en vrijwilligers zijn bij vvLEO even belangrijk, van de kabouters tot en met LEO 1. We willen alle spelers goed begeleiden met deskundige, vaak zelf opgeleide, trainers, scheidsrechters en leiders. De vele vrijwilligers die zorgen dat de club goed draait, zijn onze trots. vvLEO wil haar jeugd een veilige omgeving bieden. Welkom bij vvLEO, de leukste en gezelligste club van Assen!

**Wij doen mee
met de 4Mijl
Sportmarkt!**

Programma

22 september 17:00 uur	Kaboutervoetbal (6 t/m 10 jaar)
22 september 18:00 uur	Meidenvoetbal (6 t/m 10 jaar)
22 september 17:00 uur	Gratis meetrainingen (6 t/m 10 jaar)
23 september 17:00 uur	Gratis meetrainingen (jongens & meisjes 10-11 jaar)
24 september 17:00 uur	Gratis meetrainingen (jongens & meisjes 8-9 jaar)



Wil je graag meedoen
of meer informatie?
Scan de **QR-code** of
[klik hier!](#)



Asser Roeiclub ARC

Roeivereniging

📍 Kanaaldijk 31,
Loon

🌐 www.asserroeiclub.nl

Informatie

De Asser Roeiclub is een gezellige roeivereniging bij de Lonerbrug aan de rand van Assen. Roeien bij de ARC kan vanaf 10 jaar. Wil jij eens kijken hoe een roeiboot er van dichtbij uitziet en ervaren dat roeien een fantastische sport is? Kom dan langs bij onze gezellige vereniging voor jong en oud. Of je nu een keer per week wil roeien, af en toe een leuke tocht wilt maken of de absolute top wil halen; alles is mogelijk!



**Wij doen mee
met de 4Mijl
Sportmarkt!**

Programma

20 september
12:00-13:30 uur

Open roei lessen voor jeugd
10-18 jaar

29 september
12:00-13:30 uur

Open roei lessen voor jeugd
10-18 jaar

4 oktober
12:00-13:30 uur

Open roei lessen voor jeugd
10-18 jaar

Leer roeien in 10 weken cursus voor
volwassenen (betalen op locatie). Start vanaf
25 augustus (later instromen is mogelijk).



Wil je graag meedoen
of meer informatie?
Scan de **QR-code** of
[klik hier!](#)





Sudosa Assen

Volleybalvereniging

📍 Groen van Prinstererlaan 98,
Assen

🌐 www.sudosa.nl

Informatie

Wil je kennis maken met Volley Stars en je volleybalskills testen bij onze volleybalvereniging? Dat kan op de open dag van Sudosa op zaterdag 6 september. Plezier staat voorop en veel Volley Stars vaardigheden komen aan bod: smashen, mikken, serveren, passen en je kunt je sprongkracht testen op een stormbaan. Neem bij ons altijd sportieve kleding en zalschoenen mee. Je mag natuurlijk je vrienden meenemen. Je bent ook altijd welkom bij onze open trainingen in de periode van de Nationale Sportweek. Komt het een keertje niet uit, neem dan contact met ons op via onze website.



Programma

**6 september 9.30 tot 12.30
uur in Sporthal Olympus**

Open dag Sudosa

**elke dinsdag 17:30-18:30 uur
sporthal Kloosterveste**

Open training
Jongens 6-12 jaar

**elke vrijdag 17:30-18:30 uur
sporthal Marsdijk**

Open training
Jongens 6-12 jaar



Wil je graag meedoen
of meer informatie?
Scan de [QR-code](#) of
[klik hier!](#)





AAC '61

Atletiekvereniging

Achterpad 1,
Assen

 www.aac61.nl

Informatie

Atletiek en loopsport voor jong en oud bij AAC'61! In 2024 is onze prachtige atletiekbaan in het Asserbos geheel gerenoveerd. Wij bieden ontzettend veel verschillende trainingen aan voor alle leeftijden. Kom jij ook eens meedoen?

**Wij doen mee
met de 4Mijl
Sportmarkt!**

Programma

21 september
18:00 uur

Bootcamp op de atletiekbaan

22 september
18:00 uur

Juniores atletiek

23 september
19:00 uur

Masters (volwassenen) atletiek!

23 september
18:30 uur

Hardlopen (MiLa) voor jeugd

25 september
19:00 uur

Atletiek voor oudere jeugd

24 september
16:00 uur

Proefles Nijntje op Atletiek

22 september
19:15 uur

Hardlopen voor volwassenen

22 september
17:00 uur

Pupillen atletiek



Wil je graag meedoen
of meer informatie?
Scan de **QR-code** of
[klik hier!](#)

Beste beweger van het huis

Hier zijn 9 superleuke spellen die je kunt spelen tegen je ouders, vrienden of wie je maar wilt uitdagen! Wie durf jij uit te dagen en hoeveel overwinningen sleep jij binnen?



Hit the target

Zet een emmer, mand of doos op verschillende afstanden neer. Om de beurt gooi je een tennisbal, pittenzakje of iets anders in een doel. Hoe verder weg het doel staat, hoe meer punten je krijgt! Hoeveel punten kun jij scoren met 5x gooien?

1

Standbeeld uitdaging

Ga op één been staan en probeer zo stil mogelijk te blijven, als een standbeeld. Wie kan het langst stilstaan zonder te wiebelen? Maak het moeilijker door je ogen dicht te doen!



2

Het trekspel

Hoe speel je het? 1. Jullie staan allebei op één been. 2. Pak elkaar met één hand vast. 3. Probeer de ander zachtjes uit balans te duwen of te trekken. 4. De speler die als eerste met de andere voet de grond raakt, is af.



3

Stoelendans

Zet stoelen in een kring, één minder dan het aantal spelers, en zet de muziek aan! Loop vrolijk rond de stoelen. Zodra de muziek stopt, zoek je supersnel een plekje op een stoel. Wie geen stoel heeft, valt af. Haal dan een stoel weg en speel verder tot er één winnaar overblijft!



4

Dierenrace

Bepaal eerst een startlijn en een finishlijn. Dan beginnen jullie met een race als dieren! Start makkelijk: kruip als een beer (op handen en voeten) of spring als een kikker (hurkend). Race tegen elkaar! Wordt het te makkelijk? Probeer dan moeilijkere dieren. De winnaar van de ronde mag het volgende dier verzinnen.



5

Krokodillenrivier

De Gevaarlijke Krokodillenrivier! Teken twee lijnen op de grond met stoepkrijt of tape. Deze lijnen vormen de randen van een gevaarlijke krokodillenrivier! Het is de bedoeling dat je van de ene kant naar de andere kant stapt of springt, zonder dat je in het 'water' terecht komt. Hoe ver kun jij springen zonder natte voeten te krijgen?



6

Bewegende spiegel

Eén van jullie is de leider en de ander is de spiegel. De leider maakt 3 tot 5 bewegingen, zoals springen en draaien, en de spiegel doet precies hetzelfde na. Wissel daarna van rol en maak het steeds moeilijker met langere series of snellere bewegingen!

7



8

Hooghouden

Pak je bal: Het maakt niet uit wat voor bal je hebt – een voetbal, een tennisbal, of zelfs een opblaasbal! Alles mag! Je mag ALLES van je lichaam gebruiken om de bal omhoog te houden. Tellen maar! Tel hardop hoe vaak je de bal omhoog krijgt. Eén keer, twee keer, drie keer... hoe ver kom jij?

Keepy Uppy

Sla om de beurt een ballon opzij of omhoog door de kamer. Jouw doel is om de ballon zo te slaan dat de ander er niet bij kan en de ballon op de grond valt. Als dat lukt, scoor je een punt! Wie als eerste 10 punten heeft, wint het spel!

9



**Wie kan binnen deze
Nationale Sportweek zoveel
mogelijk punten halen?
Of speel je 'drie op een rij'
tegen je ouders of vrienden?**

Houd hier de winnaars bij!

1

2

3

4

5

6

7

8

9

Schrijf op wie elk spel wint. Mail voor 30 september een foto van jouw ingevulde boekje naar info@assenactief.nl met jouw gegevens en maak kans op een sportieve prijs!

Groei door beweging

Het belang van sport en bewegen voor kinderen

Sport en bewegen is niet alleen leuk, maar ook essentieel voor de gezondheid, motorische ontwikkeling en het leren van kinderen. Onderzoek laat zien dat kinderen die veel bewegen vaak beter presteren op school. Beweging verbetert concentratie en geheugen en draagt bij aan vaardigheden zoals lezen, rekenen en schrijven. Bovendien helpt sporten bij het ontwikkelen van belangrijke vaardigheden zoals plannen, nadenken en samenwerken. Bewegen maakt kinderen ook blijer en vermindert stress, wat hun leerprestaties verder bevordert.

De teruglopende motorische vaardigheden

Helaas worden kinderen in Nederland motorisch steeds minder vaardig. Dit is zorgelijk. Een goede motoriek is niet alleen belangrijk voor sport en gezondheid, maar ook voor de persoonlijke ontwikkeling. Veel en gevarieerd bewegen, spelen en oefenen zijn cruciaal voor een goede motorische ontwikkeling. Basisvaardigheden zoals rennen, springen, gooien, vangen en balanceren vormen een stevige basis voor het aanleren van specifieke sportvaardigheden later in het leven.

De voordelen van een brede motorische basis

Kinderen met een brede motorische basis hebben minder kans op blessures en kunnen beter omgaan met onverwachte situaties. Daarnaast blijven actieve kinderen vaak sporten als ze ouder worden. Dat werkt positief voor hun lichamelijke, sociale en emotionele ontwikkeling. Een goede motorische ontwikkeling zorgt ook voor meer zelfvertrouwen. Succeservaringen en complimenten van ouders, vrienden en begeleiders geven kinderen een gevoel van zekerheid en plezier in bewegen. Dit helpt hen om nieuwe dingen makkelijker te leren en plezier te blijven houden in sporten en bewegen, hun hele leven lang.





Beweegmogelijkheden in Assen:

In Assen zijn verschillende manieren om te werken aan motorische vaardigheden door veelzijdig bewegen:

1. Sportparticipatie

Zoek je een geschikte en leuke sport voor jouw kind? De sportwijzer kan je daar goed bij helpen: www.assenactief.nl/sportwijzer

Zoek je een passende sportvereniging voor jouw kind? Ga voor een overzicht van alle sportaanbieders in Assen naar:

www.assensportstad.nl/sportaanbod

Voor sporten met een beperking verwijzen we naar de Sportzoeker van Uniek Sporten via: www.unieksporten.nl/sport-zoeker

2. Assen Actief

Op Assen Actief staat een wisselend en actueel aanbod van diverse naschoolse activiteiten op het gebied van sport, gezondheid, media, techniek, kunst, cultuur, natuur en milieu. Ga voor meer informatie naar: www.assenactief.nl.

Tip! In Baggelhuizen, Noorderpark en Pittelo

BaggelBeweegt

Elke maandagmiddag in Baggelhuizen van 15:15-16:15 uur, MFA Schakelveld

NoorderparkBeweegt

Elke maandagmiddag in Noorderpark van 15:15-16:15 uur, Sporthal De Timp

AftersCool

Elke donderdagmiddag in Pittelo van 15:00-16:00 uur, Pittelohal

is er elke week een gratis beweegmoment!

3. Club Extra

Heeft jouw kind extra ondersteuning nodig bij het sporten, bewegen of buitenspelen?

Omnigym biedt het programma Club Extra aan. Hier staat plezier in bewegen voorop.

In kleine groepen, waarbij voldoende ruimte is voor individuele aandacht, krijgt jouw kind weer plezier én zelfvertrouwen in sport en spel. Ga voor meer informatie naar:

www.omnigym.nl

4. Kinderfysiotherapie

Daarnaast zijn er in Assen ook

verschillende kinderfysiotherapeuten (Molengaard Paramedics, SKS en Vaes).

De kinderfysiotherapeut behandelt kinderen tot 18 jaar met een achterstand in hun bewegingsontwikkeling, met problemen van bewegingsvaardigheden, bij verminderde kracht en conditie en bij ademhalingsklachten.





Evenement Showdown Toernooi

Van 4 tot en met 7 september 2025 wordt het Cannonballstoernooi 2025 gehouden. Het Cannonballstoernooi is een internationaal showdowntoernooi voor blinde en slechtziende mensen.

Showdown is een snelle sport die speciaal ontwikkeld is om op het gehoor te spelen. De sport kan nog het beste vergeleken worden met airhockey, maar in tegenstelling tot airhockey wordt deze sport geheel op het gehoor gespeeld. De bal waarmee wordt gespeeld, is voorzien van kleine kogellagertjes, waardoor deze een specifiek geluid maakt. Daarnaast dragen alle sporters een geblindeerde bril, zodat iedereen in feite hetzelfde ziet: helemaal niets. Het doel is om bij de andere speler te scoren.

Het Cannonballstoernooi is een jaarlijks terugkerend evenement in Assen. In



september wordt het toernooi voor de vierde keer georganiseerd en deze editie is een internationaal en meerdaags evenement.

Ook benieuwd wat showdown precies inhoudt? Of zin om zelf een balletje te slaan? Publiek is op vrijdag 5 september en zaterdag 6 september van harte welkom in de Bonte Wever in speelzaal 1 (zaal Purple, op de begane grond). Daarnaast zal op zaterdag 6 september van 12:15 tot 13:45 een clinic worden georganiseerd in speelzaal Magenta. Tijdens de clinic zal de sport worden uitgelegd en er is de gelegenheid om zelf te ervaren hoe het is om volledig blind, op je gehoor, deze sport te beoefenen. Aansluitend kun je een echte wedstrijd bijwonen. Inschrijven voor de clinic kan via de site van AssenActief.



Wil je graag meedoen of meer informatie? Scan de **QR-code of** [klik hier!](#)



4Mijl van Assen (Run en Fun)

Zaterdag 20 september zal voor de achtste keer de 4 Mijl van Assen plaatsvinden. Met start en finish op het Anne Frank Plein in de wijk Marsdijk met aansluitend een festival, een fair, een kinderplein en weer een grote sportmarkt. Het wordt weer een gezellige en sportieve dag met deze keer veel Moto-GP attracties vanwege het 100-jarig bestaan van TT Assen.

Doe mee met de 4 Mijl van Assen tijdens de Kidsrun of Collegerun, moedig de sporters aan langs de route die meedoen met de individuele run of bedrijvenrun. Na afloop van het hardlopen kun je gezellig bijkomen bij het 4 Mijl Festival op het horecaplein met livemuziek.

Daarnaast is de gehele dag een grote fair waar je op alle kraampjes wat leuks kunt halen en kunnen de kinderen spelen op het kinderplein waar van alles te doen valt.

En zoals elk jaar is het sportplein gevuld met een heuse sportmarkt waar verschillende verenigingen staan met sportieve activiteiten en informatie over hun vereniging. Doe jij dit jaar weer mee met de challenge bij elke sportvereniging? Dan verdien je wat lekkers na afloop.

Kom tijdens de 4 Mijl van Assen naar het RTV Drenthe Sportplein, daar ontdek je op de sportmarkt de volgende verenigingen: AAC61, Jumpstyle Assen, Jan Postema Fitness- & Dansstudio, Aqua '68, Tennisvereniging Amelte, Handbalvereniging Unitas, Stark Survivalrun Assen, Handboogschietvereniging Chiron, Hockey Vereniging Assen, TRI4you, vv LEO en Misheru chikara Gym.

Er is genoeg te doen tijdens de 4 Mijl van Assen voor het hele gezin!



Wil je graag meedoen of meer informatie? Scan de **QR-code of** [**klik hier!**](#)



EK Poolen in Assen, poolen maar dan als sport!

Vanaf 25 september t/m 8 oktober vinden er in de Bonte Wever in Assen enkele internationale toernooien plaats waaraan de beste poolspelers uit Europa aan meedoen. Van 25 t/m 27 september is de Eurotour Pool heren en Dames en van 30 september tot en met 8 oktober is het EK Poolbiljart voor senioren in Assen.

Er doen zo'n 192 spelers mee uit alle landen van Europa. Ook enkele Nederlandse topspelers uit TeamNL doen mee. Bij poolen is het de bedoeling dat je met jouw keu (een soort houten stok) probeert jouw eigen ballen in de gaten van de tafel te krijgen. Alles draait om goed mikken, de bal op de juiste manier raken en vooral heel veel stappen vooruitdenken. Een echt strategisch spelletje waarbij je je kan verbazen over hoe perfect sommige spelers de bal kunnen raken.

Wil je met vriendjes en familie komen kijken?

Dat zouden we heel leuk vinden, je bent van harte welkom! De toegang bij de Bonte Wever is gratis en je kan gewoon langskomen en op de tribune plaatsnemen.

Poolen op school

Rondom dit evenement doen er zes scholen in Assen (één basisschool en vijf middelbare scholen) mee met het poolen. Op deze scholen komt een pooltafel (Smartpool) en kan iedereen het poolen ontdekken. Met deze pooltafel kunnen de leerlingen ook leren hoe wiskunde en natuurkunde gebruikt wordt bij het perfect raken van de bal. Ook worden er door de scholen toernooitjes gespeeld waarvan de winnaars een finale mogen spelen op de Eurotour in de Bonte Wever.



Wil je graag meer informatie?
Scan de [**QR-code of klik hier!**](#)

Route du Nord, het leukste fietsevenement van Assen!



Route du Nord, het leukste fietsevenement van Assen! Op 14 september is het zover, met uitdagende MTB- en gravelroutes van 25, 70 en 120 km en een gloednieuwe 6-uurs race voor individuele deelnemers en teams. De deelnemers fietsen voor het goede doel Stichting Kinderoncologische Vakantiekampen (SKOV). Naast het fietsen is er gezelligheid en vertier voor iedereen op ons activiteitenplein.

Doe mee met de MTB Clinics en de Dikke Banden Race bij Route Du Nord!

Ben jij tussen de 6 en 12 jaar en wil je jouw fietsvaardigheden naar een hoger niveau tillen? Meld je dan aan voor onze GRATIS MTB clinics! De clinics voor de jongste deelnemers (6-12 jaar) starten om 10:30 uur, terwijl jongeren vanaf 13 jaar en ouder om 13:00 uur aan de

beurt zijn. Dit is jouw kans om te leren, jezelf te verbeteren en vooral veel plezier te hebben! Daarnaast organiseren we de spannende Dikke Banden Race voor kinderen van 2 tot 12 jaar. Laat je innerlijke kampioen zien op je eigen fiets en beleef een onvergetelijke ervaring!

Voor ouders is er volop gezelligheid op het activiteitenplein. Geniet van de fijne beachvibes terwijl de kinderen zich uitleven.

Schrijf je snel in voor de MTB clinics voor jeugd en volwassenen en de MTB route voor 25 kilometer via www.assenactief.nl of kijk of de website van Route du Nord!



Wil je graag meedoen
of meer informatie?
Scan de [QR-code of
klik hier!](#)

Kom bij ons langs tijdens de Nationale Sportweek in Assen



Bekijk alle activiteiten in het sportboekje

Of kijk voor nog meer informatie, nieuwe verenigingen of
extra sportieve activiteiten op Assen Actief.